

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ОБЕД 2			
200	107	борщ с капустой и картофелем	11-86
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	47-26
200	275	макаронные изделия отварные	12-5
200	97	компот из облепихи	6-84
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			83-75
976			

Итого за 83-75

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

25.11.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ПОЛДНИК			
200	102	Творожок	52
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
300	210	апельсин	45
Итого за ПОЛДНИК			113
336			
ОБЕД 2			
100	65	салат из овощей	15-9
200	107	борщ с капустой и картофелем	11-86
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	47-26
200	275	макаронные изделия отварные	12-5
200	97	компот из облепихи	6-84
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			99-65
1041			

Итого за 212-65

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.