

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	118	йогурт	90
80	269	Булочка с шоколадом 80 г	22
387			Итого за ПОЛДНИК 112

ЗАВТРАК

200	226	омлет натуральный	57-7
20	55	Повидло	3-85
10	74	масло сливочное	13-64
200	60	чай с сахаром	2-68
40	105	батон нарезной	3-95
520			Итого за ЗАВТРАК 81-82

ОБЕД 2

200	107	борщ с капустой и картофелем	18-47
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	59-75
200	275	макаронные изделия отварные	15-63
200	97	компот из облепихи	7-32
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
894			Итого за ОБЕД 2 104-47

Итого за 298-29

директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.