

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-35
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	33-97
Итого за ПОЛДНИК			83-32

234

ЗАВТРАК

200	213	каша манная молочная жидкая	24-34
20	68	сыр сычужный твердый порциями	25-03
200	144	какао с молоком сгущенным	17-13
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ЗАВТРАК			73-79

600

ОБЕД 1

250	116	суп из овощей	26-06
250	456	рагу из птицы (филе)	58-13
200	96	напиток из брусники	15-56
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			106-37

879

ОБЕД 2

250	163	суп картофельный с клецками	18-02
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	63-01
25	19	соус молочный	4-16
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	15-2
200	61	чай с лимоном	5-1
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			112-11

929

Итого за 375-59

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.