

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	213	каша манная молочная жидкая	19-47
20	68	сыр сычужный твердый порциями	19-99
200	144	какао с молоком сгущенным	13-7
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ЗАВТРАК			58-99
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	15-08
220	456	рагу из птицы (филе)	34-1
200	96	напиток из брусники	12-45
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			66-92
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	10-75
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	45-4
25	19	соус молочный	3-33
180	279	каша перловая рассыпчатая с луком	9-12
200	61	чай с лимоном	3-4
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			77-29
Итого за			203-2

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	18-87
250	456	рагу из птицы (филе)	38-75
200	96	напиток из брусники	12-45
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
879		Итого за ОБЕД 1	75-36
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	13-64
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	50-43
25	19	соус молочный	3-33
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	10-13
200	61	чай с лимоном	3-4
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
929		Итого за ОБЕД 2	86-22
Итого за			161-58

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.