

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
100	314	Булочка с сыром 100 г	37-5
406		Итого за ПОЛДНИК	65
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	264	каша молочная пшеничная жидкая	24-64
50	78	яйца вареные	10-91
200	110	кофейный напиток с молоком	21-28
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
627		Итого за ЗАВТРАК	64-12
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	22-26
100	364	запеканка из печени с рисом	47-88
25	19	соус белый основной	2-25
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	25-56
200	91	кисель из облепихи	12-29
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
1059		Итого за ОБЕД 1	116-86
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	22-7
50/50	324	Говядина в кисло-сладком соусе	66-55
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-64
200	60	чай с сахаром	3-21
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
946		Итого за ОБЕД 2	116-72
Итого за			362-7

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.