

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                     |                         |
| 200                   | 264          | каша молочная пшеничная жидкая      | 19-63                   |
| 50                    | 78           | яйца вареные                        | 8-06                    |
| 200                   | 110          | кофейный напиток с молоком          | 17-02                   |
| 40                    | 105          | батон нарезной                      | 3-16                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
| 627                   |              | Итого за ЗАВТРАК                    | 50-54                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 89           | уха рыбацкая                        | 14-25                   |
| 90                    | 364          | запеканка из печени с рисом         | 31-28                   |
| 25                    | 19           | соус белый основной                 | 1-5                     |
| 200                   | 285          | макаронные изделия отварные с сыром | 20-44                   |
| 200                   | 91           | кисель из облепихи                  | 8-19                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
| 1059                  |              | Итого за ОБЕД 1                     | 80-95                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                     |                         |
| 200                   | 121          | рассольник домашний                 | 14-54                   |
| 45/45                 | 324          | Говядина в кисло-сладком соусе      | 47-88                   |
| 180                   | 230          | каша гречневая рассыпчатая          | 14-55                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                       | 2-14                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-62                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                         | 2-67                    |
| 946                   |              | Итого за ОБЕД 2                     | 84-4                    |
| Итого за              |              |                                     | 215-89                  |

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.

**(Льготники 5-11 классы)**

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда                         | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|--------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                                            |                         |
| 250                  | 89           | <i>уха рыбацкая</i>                        | <i>17-81</i>            |
| 100                  | 364          | <i>запеканка из печени с рисом</i>         | <i>34-75</i>            |
| 25                   | 19           | <i>соус белый основной</i>                 | <i>1-5</i>              |
| 200                  | 285          | <i>макаронные изделия отварные с сыром</i> | <i>20-44</i>            |
| 200                  | 91           | <i>кисель из облепихи</i>                  | <i>8-19</i>             |
| 40                   | 141          | <i>хлеб пшеничный</i>                      | <i>2-62</i>             |
| 20                   | 70           | <i>хлеб ржаной</i>                         | <i>2-67</i>             |
| 1059                 |              | <b>Итого за ОБЕД 1</b>                     | <b>87-98</b>            |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                                            |                         |
| 250                  | 121          | <i>рассольник домашний</i>                 | <i>18-16</i>            |
| 50/50                | 324          | <i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>      | <i>53-22</i>            |
| 200                  | 230          | <i>каша гречневая рассыпчатая</i>          | <i>16-16</i>            |
| 200                  | 60           | <i>чай с сахаром</i>                       | <i>2-14</i>             |
| 40                   | 141          | <i>хлеб пшеничный</i>                      | <i>2-62</i>             |
| 20                   | 70           | <i>хлеб ржаной</i>                         | <i>2-67</i>             |
| 946                  |              | <b>Итого за ОБЕД 2</b>                     | <b>94-97</b>            |
| <b>Итого за</b>      |              |                                            | <b>182-95</b>           |

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.