

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	18-16
50/50	324	Говядина в кисло-сладком соусе	53-22
200	230	каша гречневая рассыпчатая	16-15
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
946		Итого за ОБЕД 2	94-96
		Итого за	94-96

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

21.11.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
100	314	Булочка с сыром 100 г	30
200	76	мандарин	32-45
482		Итого за ПОЛДНИК	84-45
<u>ОБЕД 2</u>			
100	124	салат картофельный с зеленым горошком	8-28
250	121	рассольник домашний	18-16
50/50	324	Говядина в кисло-сладком соусе	53-22
200	230	каша гречневая рассыпчатая	16-15
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1070		Итого за ОБЕД 2	103-24
		Итого за	187-69

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.