

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	228	запеканка из творога	71-21
30	55	Повидло	4-62
200	61	чай с лимоном	3-4
40	105	батон нарезной	3-16
100	269	Крендель сахарный 100 г	21
718		Итого за ЗАВТРАК	103-39
<u>ОБЕД 1</u>			
200	117	борщ сибирский	13-5
90	196	биточки из курицы припущенные	27-5
25	16	соус томатный с овощами	2-4
180	279	каша перловая рассыпчатая	9-29
200	61	чай с лимоном	3-4
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
880		Итого за ОБЕД 1	61-38
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	10-67
90	232	Суфле рыбное	47-47
180	198	картофельное пюре	14-81
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-54
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
859		Итого за ОБЕД 2	81-78
Итого за			246-55

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	117	борщ сибирский	16-87
100	196	биточки из курицы припущенные	30-56
25	16	соус томатный с овощами	2-4
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-31
200	61	чай с лимоном	3-4
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
880			Итого за ОБЕД 1 68-83

ОБЕД 2

250	108	суп картофельный с бобовыми	13-28
100	232	Суфле рыбное	52-74
200	198	картофельное пюре	16-46
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-54
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
859			Итого за ОБЕД 2 91-31
			Итого за 160-14

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.