

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	51-7
50	225	Печенье "Родина" 50 г	25-3
	367	Итого за ПОЛДНИК	77

ЗАВТРАК

150	228	запеканка из творога	71-21
30	55	Повидло	4-85
200	61	чай с лимоном	5-1
20	105	батон нарезной	1-66
100	269	Крендель сахарный 100 г	22-05
	718	Итого за ЗАВТРАК	104-87

ОБЕД 1

250	117	борщ сибирский	23-52
100	196	биточки из курицы припущенные	45-83
25	16	соус томатный с овощами	3-53
200	279	каша перловая рассыпчатая	15-45
200	61	чай с лимоном	5-1
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	880	Итого за ОБЕД 1	100-05

ОБЕД 2

250	108	суп картофельный с бобовыми	16-01
100	232	Суфле рыбное	66-16
200	198	картофельное пюре	24-68
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-31
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	859	Итого за ОБЕД 2	118-78

Итого за 400-7

Итого за

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.