

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	19-63
10	74	масло сливочное	10-91
200	144	какао с молоком	15-46
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	140	яблоко	24
664		Итого за ЗАВТРАК	75-83
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	10-51
45/45	192	курица в соусе с томатом	34-12
180	264	рис припущенный с овощами	16-92
200	96	компот из вишни	14-42
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
882		Итого за ОБЕД 1	81-26
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	13
90	286	котлета из говядины	47-22
180	180	рагу из овощей	12-23
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
859		Итого за ОБЕД 2	79-88
		Итого за	236-97

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	13-12
50/50	192	курица в соусе с томатом	37-9
200	264	рис припущенный с овощами	17-96
200	96	компот из вишни	14-42
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
882		Итого за ОБЕД 1	88-69
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	16-25
100	286	котлета из говядины	52-47
200	180	рагу из овощей	13-59
200	60	чай с сахаром	2-14
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
859		Итого за ОБЕД 2	89-74
Итого за			178-43

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.