

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
100	294	Булочка с корицей 100 г	37-5
386		Итого за ПОЛДНИК	65
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	24-54
10	74	масло сливочное	13-64
200	144	какао с молоком	19-33
40	105	батон нарезной	3-94
100	70	яблоко	22-5
524		Итого за ЗАВТРАК	83-95
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	19-68
50/50	192	курица в соусе с томатом	56-85
200	264	рис припущенный с овощами	18-11
200	96	компот из вишни	18-03
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
882		Итого за ОБЕД 1	119-29
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	20-31
100	286	котлета из говядины	65-59
200	180	рагу из овощей	20-39
200	60	чай с сахаром	3-21
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
859		Итого за ОБЕД 2	116-12
			Итого за
			384-36

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.