

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет с зеленым горошком	36-07
10	74	масло сливочное	10-91
200	81	чай с молоком	7-33
40	105	батон нарезной	3-16
10	35	хлеб ржаной	1-33
200	192	банан	36
713		Итого за ЗАВТРАК	94-8
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп крестьянский с крупой	11-31
120	280	Рыба, запеченная под молочным соусом	52-32
180	204	картофель отварной в молоке	11-7
200	92	сок ягодно-фруктовый	21
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
821		Итого за ОБЕД 1	98-97
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	11-72
130	242	птица отварная	45-96
180	270	макароны отварные с овощами	10-84
200	97	напиток из шиповника	4-67
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
835		Итого за ОБЕД 2	75-83
Итого за			269-6

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	<i>суп крестьянский с крупой</i>	14-14
120	280	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	52-32
200	204	<i>картофель отварной в молоке</i>	12-99
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	21
20	94	<i>хлеб пшеничный</i>	1-31
10	35	<i>хлеб ржаной</i>	1-33
821		Итого за ОБЕД 1	103-09
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	14-65
130	242	<i>птица отварная</i>	45-96
200	270	<i>макароны отварные с овощами</i>	12-05
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-67
20	94	<i>хлеб пшеничный</i>	1-31
10	35	<i>хлеб ржаной</i>	1-33
835		Итого за ОБЕД 2	79-97
			Итого за 183-06

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.