

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	49-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	24-2
200	60	чай с сахаром	2-68
356		Итого за ПОЛДНИК	76-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет с зеленым горошком	44-46
10	74	масло сливочное	13-64
200	81	чай с молоком	9-16
20	105	батон нарезной	1-98
100	192	банан	18-9
678		Итого за ЗАВТРАК	88-14
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп крестьянский с крупой	17-68
120	280	Рыба, запеченная под молочным соусом	65-11
200	204	картофель отварной в молоке	16-24
200	92	сок ягодно-фруктовый	22-05
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
821		Итого за ОБЕД 1	124-38
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	22-02
130	242	птица отварная	57-45
200	270	макаронные отварные с овощами	18-06
200	97	напиток из шиповника	7-01
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
835		Итого за ОБЕД 2	107-84
Итого за			396-74

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.