

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-35
100	302	Булочка с повидлом 100 г	24-15
444		Итого за ПОЛДНИК	73-5

ЗАВТРАК

200	283	каша рисовая молочная жидкая	26-96
20	68	сыр сычужный твердый порциями	25
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-36
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
639		Итого за ЗАВТРАК	78-61

ОБЕД 1

250	121	рассольник ленинградский	23-93
50/50	286	гуляш из говядины	65-26
200	230	каша гречневая рассыпчатая	20-29
200	60	чай с сахаром	3-21
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
908		Итого за ОБЕД 1	119-31

ОБЕД 2

250	116	суп из овощей	22-05
250	454	Картофельная запеканка с печенью	66-05
200	92	сок ягодно-фруктовый	26-25
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
873		Итого за ОБЕД 2	120-97

Итого за 392-39

Директор

Грубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.