

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	23-1
200	102	Творожок	54-6
194		Итого за ПОЛДНИК	77-7
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	28-83
50	78	яйца вареные	10
200	60	чай с сахаром	3-21
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	20
20	105	батон нарезной	1-98
10	35	хлеб ржаной	1-66
585		Итого за ЗАВТРАК	65-68
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	22-53
45/45	192	курица в соусе с томатом	44-25
200	275	макаронные изделия отварные	18-78
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-33
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
828		Итого за ОБЕД 1	94-19
Итого за			237-57

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.