

## (Экономический лицей)

| Выход (г)            | калори<br>йность | Наименование блюда     | Стоимость<br>питания |
|----------------------|------------------|------------------------|----------------------|
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |                  |                        |                      |
| 250                  | 97               | свекольник             | 13-65                |
| 250                  | 440              | Плов из отварной птицы | 43-43                |
| 200                  | 61               | чай с лимоном          | 3-4                  |
| 20                   | 94               | хлеб пшеничный         | 1-31                 |
| 10                   | 35               | хлеб ржаной            | 1-33                 |
| 727                  |                  | <b>Итого за ОБЕД 2</b> | <b>63-12</b>         |
|                      |                  | <b>Итого за</b>        | <b>63-12</b>         |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

13.11.2025

## (ОВЗ 12-18 ЭЛ)

| Выход (г)             | калори<br>йность | Наименование блюда             | Стоимость<br>питания |
|-----------------------|------------------|--------------------------------|----------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |                  |                                |                      |
| 200                   | 92               | сок фруктовый (0.2л)           | 22                   |
| 400                   | 280              | апельсин                       | 60                   |
| 30                    | 103              | Батончик БОН с апельсином 30 г | 24-35                |
| 475                   |                  | <b>Итого за ПОЛДНИК</b>        | <b>106-35</b>        |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                  |                                |                      |
| 100                   | 130              | винегрет овощной               | 11-05                |
| 250                   | 440              | Плов из отварной птицы         | 43-43                |
| 200                   | 61               | чай с лимоном                  | 3-4                  |
| 20                    | 94               | хлеб пшеничный                 | 1-31                 |
| 10                    | 35               | хлеб ржаной                    | 1-33                 |
| 760                   |                  | <b>Итого за ОБЕД 2</b>         | <b>60-52</b>         |
|                       |                  | <b>Итого за</b>                | <b>166-87</b>        |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.