

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
60	239	Печенье Всегда можно имбирное 60 г	45-5
331		Итого за ПОЛДНИК	73
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	57-75
30	68	молоко сгущенное	8-26
200	61	чай с лимоном	4-25
30	103	Батончик БОН с апельсином 30 г	25-46
20	105	батон нарезной	1-98
509		Итого за ЗАВТРАК	97-7
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	свекольник	19-74
50/50	324	печень говяжья по-строгановски	50-7
200	204	картофель отварной	21-18
200	81	компот из изюма	6-39
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
835		Итого за ОБЕД 1	101-31
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	19-74
250	440	Плов из отварной птицы	65-15
200	61	чай с лимоном	4-25
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
727		Итого за ОБЕД 2	92-44
		Итого за	364-45

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.