

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	19-48
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	31-36
200	107	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-83
	393	Итого за ЗАВТРАК	66-67
<u>ОБЕД 1</u>			
200	123	щи из свежей капусты с картофелем	12-15
90	204	тефтели из говядины с рисом	50-35
25	25	соус молочный	3-34
180	230	каша гречневая рассыпчатая	14-61
200	92	сок ягодно-фруктовый	21
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
	803	Итого за ОБЕД 1	104-09
<u>ОБЕД 2</u>			
200	123	щи из свежей капусты с картофелем	12-15
120	354	Говядина, тушенная с капустой	52-87
180	198	картофельное пюре	14-92
200	96	компот из свежих ягод	9-66
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
	900	Итого за ОБЕД 2	92-24
<u>ЗАВТРАК 2</u>			
50	230	Крекер Витаминный 50 г	30-18
120	330	Сосиска в тесте 120 г	31
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
	652	Итого за ЗАВТРАК 2	83-18
Итого за			346-18

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	123	щи из свежей капусты с картофелем	15-2
100	204	тефтели из говядины с рисом	55-95
25	25	соус молочный	3-34
200	230	каша гречневая рассыпчатая	16-23
200	92	сок ягодно-фруктовый	21
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
803		Итого за ОБЕД 1	114-36
<u>ОБЕД 2</u>			
250	123	щи из свежей капусты с картофелем	15-2
120	354	Говядина, тушенная с капустой	52-87
200	198	картофельное пюре	16-58
200	96	компот из свежих ягод	9-66
20	94	хлеб пшеничный	1-31
10	35	хлеб ржаной	1-33
900		Итого за ОБЕД 2	96-95
Итого за			211-31

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.