

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	47-25
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	23-1
371		Итого за ПОЛДНИК	70-35
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	24-35
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	32-93
200	107	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-79
393		Итого за ЗАВТРАК	77-07
<u>ОБЕД 1</u>			
250	123	щи из свежей капусты с картофелем	19
100	204	тефтели из говядины с рисом	64-21
25	25	соус молочный	4-18
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-71
200	92	сок ягодно-фруктовый	22-05
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
803		Итого за ОБЕД 1	130-45
<u>ОБЕД 2</u>			
250	123	щи из свежей капусты с картофелем	19
120	354	Говядина, тушенная с капустой	66-09
200	198	картофельное пюре	20-73
200	96	компот из свежих ягод	10-79
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
900		Итого за ОБЕД 2	119-91
Итого за			397-78

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.