

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	<i>омлет натуральный</i>	45-82
30	55	<i>Повидло</i>	4-62
10	74	<i>масло сливочное</i>	10-93
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-18
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
200	192	<i>банан</i>	36
782		Итого за ЗАВТРАК	105-38
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	12-8
120	215	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	37-73
180	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	11-95
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-7
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
839		Итого за ОБЕД 1	72-47
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	<i>суп из овощей с фасолью</i>	12-8
90	252	<i>Печень тертая</i>	37-58
25	16	<i>соус сметанный с томатом и луком</i>	4-83
180	285	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	22-97
200	71	<i>компот из кураги</i>	6-26
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
951		Итого за ОБЕД 2	89-73
			Итого за 267-58

директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	15-99
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	37-73
200	200	картофель отварной в молоке	13-27
200	97	напиток из шиповника	4-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
839		Итого за ОБЕД 1	76-98
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	15-99
100	252	Печень тертая	41-73
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-83
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	25-54
200	71	компот из кураги	6-26
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
951		Итого за ОБЕД 2	99-64
		Итого за	176-62

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.