

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	40-44
184		Итого за ПОЛДНИК	67-94
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	46-84
30	55	Повидло	5-78
10	74	масло сливочное	13-66
200	60	чай с сахаром	2-73
40	105	батон нарезной	3-94
200	192	банан	37-34
712		Итого за ЗАВТРАК	110-29
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	23-21
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	55-68
200	200	картофель отварной в молоке	19-91
200	97	напиток из шиповника	7-05
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
839		Итого за ОБЕД 1	112-47
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	23-21
100	252	Печень тертая	52-05
25	16	соус сметанный с томатом и луком	5-89
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	25-64
200	71	компот из кураги	7-83
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
951		Итого за ОБЕД 2	121-24
		Итого за	411-94

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.