

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25-3
150	409	Сосиска аппетитная 150 г	41-4
501		Итого за ПОЛДНИК	66-7
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	24-38
20	68	сыр сычужный твердый порциями	25
200	144	какао с молоком сгущенным	17-53
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
602		Итого за ЗАВТРАК	74-19
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп из овощей	23-72
250	456	рагу из птицы (филе)	58-19
200	96	компот из клубники	13-5
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
882		Итого за ОБЕД 1	102-03
<u>ОБЕД 2</u>			
250	119	суп из овощей	23-72
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	63-04
25	25	соус молочный	4-18
200	279	каша перловая рассыпчатая	15-32
200	60	чай с сахаром	2-64
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
890		Итого за ОБЕД 2	115-52
		Итого за	358-44
		Итого за	

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.