

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	19-5
20	68	сыр сычужный твердый порциями	20
200	144	какао с молоком сгущенным	14-02
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
602		Итого за ЗАВТРАК	59-35
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп из овощей	12-64
220	456	рагу из птицы (филе)	34-14
200	96	компот из клубники	5-66
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
882		Итого за ОБЕД 1	57-73
<u>ОБЕД 2</u>			
200	119	суп из овощей	12-64
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	46-72
25	25	соус молочный	3-34
200	279	каша перловая рассыпчатая	10-21
200	60	чай с сахаром	1-76
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
890		Итого за ОБЕД 2	79-96
Итого за			197-04

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	<i>суп из овощей</i>	15-81
250	456	<i>рагу из птицы (филе)</i>	38-79
200	96	<i>компот из клубники</i>	5-66
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
882		Итого за ОБЕД 1	65-55
<u>ОБЕД 2</u>			
250	119	<i>суп из овощей</i>	15-81
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	51-89
25	25	<i>соус молочный</i>	3-34
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	10-21
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-76
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
890		Итого за ОБЕД 2	88-3
Итого за			153-85

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.