

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
100	294	Булочка с корицей 100 г	37-5
386		Итого за ПОЛДНИК	65
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша молочная пшеничная жидкая	24-63
50	78	яйца вареные	10-01
200	60	чай с сахаром	3-27
200	140	яблоко	30-14
40	105	батон нарезной	3-94
666		Итого за ЗАВТРАК	71-99
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник домашний	20-61
50/50	354	Говядина в кисло-сладком соусе	61-28
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-76
200	71	компот из облепихи	10-83
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
987		Итого за ОБЕД 1	117-1
Итого за			254-09

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.