

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	<i>рассольник домашний</i>	18-26
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	53-27
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	14-21
200	71	<i>компот из облепихи</i>	6-98
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
987		Итого за ОБЕД 1	98-01
			Итого за 98-01

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

07.11.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	22
200	76	<i>мандарин</i>	35-56
100	294	<i>Булочка с корицей 100 г</i>	30
462		Итого за ПОЛДНИК	87-56
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	<i>салат из редиса с огурцами и яйцом</i>	15-85
50/50	354	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	53-27
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	14-21
200	71	<i>компот из облепихи</i>	6-98
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
952		Итого за ОБЕД 1	95-6
			Итого за 183-16

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.