

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	58-75
50	225	Печенье "Родина" 50 г	20-63
Итого за ПОЛДНИК			79-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	283	запеканка из творога	69-25
30	55	Повидло	4-85
200	61	чай с лимоном	3-61
100	269	Крендель сахарный 100 г	22-05
20	105	батон нарезной	1-66
Итого за ЗАВТРАК			101-42
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	борщ сибирский	28-11
100	196	биточки из курицы припущенные	33-71
25	32	соус томатный с овощами	3-63
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-35
200	92	сок ягодно-фруктовый	26-25
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			110-67
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	18-78
100	232	Суфле рыбное	58-55
200	198	картофельное пюре	19-71
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-37
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			109-03
Итого за			400-5

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.