

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	283	запеканка из творога	69-01
30	55	Повидло	4-62
200	61	чай с лимоном	3-44
100	269	Крендель сахарный 100 г	21
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
	843	Итого за ЗАВТРАК	103-9
<u>ОБЕД 1</u>			
200	97	борщ сибирский	15
90	196	биточки из курицы припущенные	23-73
25	32	соус томатный с овощами	2-45
180	279	каша перловая рассыпчатая	7-4
200	92	сок ягодно-фруктовый	21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	907	Итого за ОБЕД 1	74-87
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	9-98
90	232	Суфле рыбное	50-58
180	198	картофельное пюре	13-86
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-58
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	859	Итого за ОБЕД 2	83-29
Итого за			262-06

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	борщ сибирский	18-79
100	196	биточки из курицы припущенные	26-45
25	32	соус томатный с овощами	2-45
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-23
200	92	сок ягодно-фруктовый	21
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
907		Итого за ОБЕД 1	82-21
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	12-49
100	232	Суфле рыбное	56-26
200	198	картофельное пюре	15-77
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-58
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
859		Итого за ОБЕД 2	93-39
Итого за			175-6

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.