

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	28-75
400		Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	26-85
10	74	масло сливочное	11-55
200	81	чай с молоком	7-73
200	106	Молоко "Тема"	47-25
40	105	батон нарезной	3-32
649		Итого за ЗАВТРАК	96-7
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	24-39
50/50	192	курица в соусе с томатом	56-91
200	264	рис припущенный с овощами	23-83
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
849		Итого за ОБЕД 1	115-02
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	24-39
100	286	котлета из говядины	65-88
200	180	рагу из овощей	18-96
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-58
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
921		Итого за ОБЕД 2	123-43
Итого за			391-4

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.