

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	16-26
100	286	<i>котлета из говядины</i>	52-7
200	180	<i>рагу из овощей</i>	15-17
200	122	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	6-06
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
921		Итого за ОБЕД 2	95-48
			Итого за 95-48

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

05.11.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	45
200	70	<i>яблоко</i>	24
100	308	<i>Булочка Осенняя с повидлом 100 г</i>	23
484		Итого за ПОЛДНИК	92
<u>ОБЕД 2</u>			
100	64	<i>салат из свежих помидоров и огурцов</i>	10-17
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	16-26
100	286	<i>котлета из говядины</i>	52-7
200	180	<i>рагу из овощей</i>	15-17
200	122	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	6-06
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
985		Итого за ОБЕД 2	105-65
			Итого за 197-65

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.