

ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Не соблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Осенний лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Правила поведения на льду:

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.



Это нужно знать

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.

Если случилась беда

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение. Зовите на помощь: «Тону!»

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь

Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «01».

Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою.

Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу. Вызовите скорую медицинскую помощь.

ПРОЧТИ И ЗАПОМНИ!

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ - 01

ОПАСНОСТИ ПЕРВОГО ЗИМНЕГО ЛЬДА

Опасные места водоемов



Правила перехода водоемов по льду



Что делать в экстренной ситуации



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- большая ветка
- багор
- связанные ремни или шарфы

**«112» - ЕДИНАЯ
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

Правила поведения на водоемах весной

Опасные места зимнего водоема



Опасные места на водоеме во время зимовки.

Тонкий лед встречается:

- у берега,
 - в районе переката и струйки,
 - в местах, оставшихся после ледохода и ледоколов,
 - за кочками, кусточками,
 - около мостовых сооружений,
 - вдоль берега кочковатого,
 - в местах, где и в прошлом году не было ледового покрова.
- Чрезвычайно опасны в зимовочный период ледовые полыньи.
- Опасность представляют собой полыньи, врытые, трещины, дыры, которые покрыты тонким слоем льда.
- В гурьбе по тонкому льду становится паршивым и слабым, покрывается такой лед, разламывается, приобретает безобразный вид. Выходит из такой ледовой гурьбы опасно.
- Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Основным условием безопасного пребывания зимальников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пеньеры считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выскочить на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его проткнуть, вырвать кусок и измерить толщину льда.



Правила выхода на лед

1. Прежде чем выйти на лед, убедиться в его прочности, положить на него что-нибудь тяжелое, например камень, что человек может схватить, и если в результате уменьшится, значит, лед, а также его несомненно через 1-2 м вперед тоже окажется в опасном месте.
2. Если вы идёте в одиночку, то при выходе на лед, идите вперед, а не назад, чтобы в случае опасности вы могли вернуться.
3. В случае возникновения таинственной непроходимости льда, трещины, провала, если на поверхности льда внезапно появились дыры, идите с широкого расстояния, идите, не опираясь на его поверхность, а в крайнем случае - ползком.
4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
5. В исключительных случаях прохождение на лед в одиночку: тропы, дорожки, выходы, а так же выходы.
6. Не ходить на лыжах, обходить суровые, высокие, арочные край льда. При отсутствии уверенности в безопасности прохождение на лед лучше обходить стороной, а не идти по нему.
7. Если вы не уверены в прочности льда, лучше не идти.



Что делать, если лед под вами проломился

1. Не паниковать, бросить тяжелые вещи, держаться за край льда, если вы в одиночку.
2. Если вы идёте в одиночку, то при выходе на лед, идите вперед, а не назад, чтобы в случае опасности вы могли вернуться.
3. В случае возникновения таинственной непроходимости льда, трещины, провала, если на поверхности льда внезапно появились дыры, идите с широкого расстояния, идите, не опираясь на его поверхность, а в крайнем случае - ползком.
4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
5. В исключительных случаях прохождение на лед в одиночку: тропы, дорожки, выходы, а так же выходы.
6. Не ходить на лыжах, обходить суровые, высокие, арочные край льда. При отсутствии уверенности в безопасности прохождение на лед лучше обходить стороной, а не идти по нему.
7. Если вы не уверены в прочности льда, лучше не идти.

