


(Льготники 1-4 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--------------|-------------------------------|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | |
| 200 | 92 | сок фруктовый (0.2л) | 22 |
| 50 | 240 | Чак-чак Тимоша 50 г | 22 |
| 25 | 80 | Батончик мюсли с яблоком 25 г | 19-5 |
| Итого за ЗАВТРАК | | | 63-5 |
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 200 | 89 | уха с крупой | 15-74 |
| 90 | 232 | Суфле из кур | 35-22 |
| 25 | 16 | соус томатный | 1-46 |
| 180 | 275 | макаронные изделия отварные | 11-31 |
| 200 | 110 | компот из смеси сухофруктов | 3-58 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-67 |
| Итого за ОБЕД 1 | | | 72-6 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 200 | 110 | солянка из птицы | 14-58 |
| 90 | 206 | котлеты рыбные любительские | 35-48 |
| 180 | 242 | Картофель тушеный | 9-75 |
| 200 | 96 | компот из апельсин и лимона | 12-17 |
| 40 | 141 | хлеб пшеничный | 2-62 |
| 20 | 70 | хлеб ржаной | 2-67 |
| Итого за ОБЕД 2 | | | 77-27 |
| Итого за | | | 213-37 |

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|------------------------------------|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u> | | | |
| 250 | 89 | <i>уха с крупой</i> | 19-68 |
| 100 | 232 | <i>Суфле из кур</i> | 39-15 |
| 25 | 16 | <i>соус томатный</i> | 1-46 |
| 200 | 275 | <i>макаронные изделия отварные</i> | 12-56 |
| 200 | 110 | <i>компот из смеси сухофруктов</i> | 3-58 |
| 40 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-62 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-67 |
| 933 | | Итого за ОБЕД 1 | 81-72 |
| <u>ОБЕД 2</u> | | | |
| 250 | 110 | <i>солянка из птицы</i> | 18-27 |
| 100 | 206 | <i>котлеты рыбные любительские</i> | 39-44 |
| 200 | 242 | <i>Картофель тушеный</i> | 10-81 |
| 200 | 96 | <i>компот из апельсин и лимона</i> | 12-17 |
| 40 | 141 | <i>хлеб пшеничный</i> | 2-62 |
| 20 | 70 | <i>хлеб ржаной</i> | 2-67 |
| 865 | | Итого за ОБЕД 2 | 85-98 |
| | | Итого за | 167-7 |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.