

23.10.2025

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
-----------	------------------	--------------------	----------------------

ОБЕД 2

250	118	свекольник	15-13
250	427	Плов из отварной птицы	45-94
200	71	компот из изюма	4-39
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
827			Итого за ОБЕД 2 70-75
			Итого за 70-75

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

23.10.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
-----------	------------------	--------------------	----------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47
300	210	апельсин	60
28	50	Вафли Левушка 27,5 г	31-67
402			Итого за ПОЛДНИК 138-67

ОБЕД 2

100	130	винегрет овощной	11-06
250	118	свекольник	15-13
250	427	Плов из отварной птицы	45-94
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
886			Итого за ОБЕД 2 77-42
			Итого за 216-09

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.