

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	57-75
30	68	молоко сгущенное	8-12
80	142	Булочка с шоколадом	16-5
200	61	чай с лимоном	3-02
40	65	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
	578	Итого за ЗАВТРАК	91-22
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	7-86
45/45	165	печень говяжья по-строгановски	32-31
180	180	картофель отварной	10-46
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	757	Итого за ОБЕД 1	61-98
<u>ОБЕД 2</u>			
200	118	свекольник	12-02
220	327	Плов из отварной птицы	40-47
200	71	компот из изюма	4-39
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	727	Итого за ОБЕД 2	62-17
		Итого за	215-37

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	106	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	9-83
50/50	265	печень говяжья по-строгановски	35-9
200	204	картофель отварной	11-89
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
868		Итого за ОБЕД 1	68-97
<u>ОБЕД 2</u>			
250	118	свекольник	15-11
250	427	Плов из отварной птицы	45-99
200	71	компот из изюма	4-39
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
827		Итого за ОБЕД 2	70-78
Итого за			139-75
директор	Трубина Т.Д.		заведующая столовой
			М.Е.