

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-35
28	50	Вафли Левушка 27,5 г	33-25
192		Итого за ПОЛДНИК	82-6
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	172	пудинг из творога паровой	58-27
30	68	молоко сгущенное	10-15
80	142	Булочка с шоколадом	20-63
200	61	чай с лимоном	3-78
40	105	батон нарезной	3-95
548		Итого за ЗАВТРАК	96-78
<u>ОБЕД 1</u>			
250	106	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	15-99
50/50	265	печень говяжья по-строгановски	54-03
200	204	картофель отварной	20-93
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-09
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
908		Итого за ОБЕД 1	106-66
<u>ОБЕД 2</u>			
250	118	свекольник	18-02
250	427	Плов из отварной птицы	69-1
200	71	компот из изюма	6-59
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
827		Итого за ОБЕД 2	100-33
Итого за			386-37
директор	Трубина Т.Д.		
заведующая столовой	Табатчикова М.Е.		