

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	19-5
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	29
200	144	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-83
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
620		Итого за ЗАВТРАК	70-16
<u>ОБЕД 1</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	13-07
90	204	тефтели из говядины с рисом	45-91
25	16	соус томатный	1-46
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-37
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-04
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
850		Итого за ОБЕД 1	100-14
<u>ОБЕД 2</u>			
200	89	суп картофельный с рыбой	18-3
120	343	Говядина, тушеная с капустой	50-84
180	198	картофельное пюре	14-97
200	96	компот из свежих ягод	9-66
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
937		Итого за ОБЕД 2	99-06
Итого за			269-36

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	16-34
100	204	тефтели из говядины с рисом	50-94
25	16	соус томатный	1-46
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-97
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-04
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
850		Итого за ОБЕД 1	110-04
<u>ОБЕД 2</u>			
250	89	суп картофельный с рыбой	22-88
120	343	Говядина, тушеная с капустой	50-84
200	198	картофельное пюре	16-63
200	96	компот из свежих ягод	9-66
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
937		Итого за ОБЕД 2	105-3
Итого за			215-34

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.