

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	47-25
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	33-97
	198	Итого за ПОЛДНИК	81-22
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	24-38
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	34
200	144	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-79
20	70	хлеб ржаной	3-34
	515	Итого за ЗАВТРАК	81-51
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	20-43
100	204	тефтели из говядины с рисом	63-68
25	16	соус томатный	1-83
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	19-96
200	92	сок ягодно-фруктовый	21-05
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	850	Итого за ОБЕД 1	133-57
<u>ОБЕД 2</u>			
250	89	суп картофельный с рыбой	28-6
120	343	Говядина, тушеная с капустой	63-71
200	198	картофельное пюре	20-79
200	96	компот из свежих ягод	12-08
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	937	Итого за ОБЕД 2	131-8
Итого за			428-1

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.