

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ОБЕД 2			
250	116	суп из овощей с фасолью	16-27
100	232	Печень тертая	36-3
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-94
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	23-7
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-04
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
952		Итого за ОБЕД 2	106-54
		Итого за	106-54

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

21.10.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ПОЛДНИК			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47
300	210	апельсин	60
50	225	Печенье "Родина" 50 г	16-5
577		Итого за ПОЛДНИК	123-5
ОБЕД 2			
100	105	салат зеленый с огурцами и помидорами	11-25
250	116	суп из овощей с фасолью	16-27
100	232	Печень тертая	36-3
25	16	соус сметанный с томатом и луком	4-94
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	23-7
200	92	сок ягодно-фруктовый	20-04
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1057		Итого за ОБЕД 2	117-79
		Итого за	241-29

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.