

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-35
50	225	Печенье "Родина" 50 г	17-33
	367	Итого за ПОЛДНИК	66-68

ЗАВТРАК

200	226	омлет натуральный	57-26
30	55	Повидло	5-78
10	74	масло сливочное	13-75
200	81	чай с молоком	9-2
40	105	батон нарезной	3-95
	541	Итого за ЗАВТРАК	89-94

ОБЕД 1

250	120	суп "Снежок"	20-53
140	215	рыба, тушеная в томате с овощами	65-97
200	200	картофель отварной в молоке	20-4
200	97	напиток из шиповника	6-14
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	843	Итого за ОБЕД 1	119-66

ОБЕД 2

250	116	суп из овощей с фасолью	19-9
100	232	Печень тертая	45-24
25	16	соус сметанный с томатом и луком	5-19
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	23-94
200	92	сок ягодно-фруктовый	21-04
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	952	Итого за ОБЕД 2	121-93

Итого за 398-21

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.