

20.10.2025

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
300	210	апельсин	60
12	41	Зефирная косичка "Зефирюшки" 12 г	24
Итого за ПОЛДНИК			106
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	11-68
220	354	рагу из птицы (филе)	33-4
200	96	компот из клубники	10-01
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			60-38
770			Итого за 166-38

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

20.10.2025

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
300	210	апельсин	60
12	41	Зефирная косичка "Зефирюшки" 12 г	24
Итого за ПОЛДНИК			106
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	11-68
250	116	суп из овощей	16-89
250	354	рагу из птицы (филе)	37-95
200	96	компот из клубники	10-01
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			81-82
Итого за			187-82

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.