

20.10.2025

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

200	215	каша манная молочная жидкая	19-58
20	68	сыр сычужный твердый порциями	20
200	144	какао с молоком сгущенным	14-02
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67

Итого за ЗАВТРАК 59-43

602

ОБЕД 1

250	116	суп из овощей	16-89
220	354	рагу из птицы (филе)	33-4
200	96	компот из клубники	10-01
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67

Итого за ОБЕД 1 65-59

777

ОБЕД 2

200	63	суп картофельный с клецками	10-28
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	49-47
25	19	соус молочный	3-34
180	279	каша перловая рассыпчатая с луком	9-62
200	71	компот из кураги	6-26
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67

Итого за ОБЕД 2 84-26

839

Итого за 209-28

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	116	суп из овощей	16-91
250	354	рагу из птицы (филе)	37-95
200	96	компот из клубники	10-01
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			70-16
777			
ОБЕД 2			
250	63	суп картофельный с клецками	12-81
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	54-96
25	19	соус молочный	3-34
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	10-7
200	71	компот из кураги	6-26
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			93-36
839			
Итого за			163-52

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.