

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
50	230	Крекер Витаминный 50 г	37-73
Итого за ПОЛДНИК			65-23
322			

ЗАВТРАК

200	215	каша манная молочная жидкая	24-48
20	68	сыр сычужный твердый порциями	25-03
200	144	какао с молоком сгущенным	17-53
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ЗАВТРАК			74-32
602			

ОБЕД 1

250	116	суп из овощей	25-34
250	354	рагу из птицы (филе)	56-93
200	96	компот из клубники	15-02
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			103-91
777			

ОБЕД 2

250	63	суп картофельный с клецками	19-13
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	62-29
25	19	соус молочный	4-18
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	13-36
200	71	компот из кураги	9-39
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			114-97
839			

Итого за 358-43

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.