

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
170	38	мандарин	29-55
60	239	Печенье Всегда можно имбирное 60 г	36-4
Итого за ПОЛДНИК			87-95

ОБЕД 1

100	109	салат из свежих помидоров и яблок	11-95
120	242	птица отварная	38-15
180	279	каша перловая рассыпчатая	7-54
200	122	кисель из облепихи	8-52
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			71-45
Итого за			159-4

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
170	38	мандарин	29-55
60	138	Печенье Всегда можно имбирное 60 г	36-4
268		Итого за ПОЛДНИК	87-95
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров и яблок	11-95
250	89	уха рыбацкая	13-45
120	242	птица отварная	38-15
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-36
200	122	кисель из облепихи	8-52
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1052		Итого за ОБЕД 1	85-72
Итого за			173-67

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.