

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
60	239	Печенье Всегда можно имбирное 60 г	45-5
Итого за ПОЛДНИК			73

331

ЗАВТРАК

200	283	каша молочная пшеничная жидкая	24-6
50	78	яйца вареные	10-06
200	113	кофейный напиток с молоком	21-3
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ЗАВТРАК			63-24

649

ОБЕД 1

250	89	уха рыбацкая	20-16
120	242	птица отварная	55-26
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-54
200	122	кисель из облепихи	12-78
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			107-36

943

ОБЕД 2

250	121	рассольник домашний	23-16
100	232	Суфле рыбное	64-86
200	198	картофельное пюре	19-74
200	60	чай с сахаром	2-73
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			117-11

822

Итого за

360-71

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.