

16.10.2025

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ОБЕД 2			
250	108	суп картофельный с бобовыми	12-84
50/50	224	Говядина в кисло-сладком соусе	52-91
200	230	каша гречневая рассыпчатая	14-21
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-02
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
883		Итого за ОБЕД 2	91-27
		Итого за	91-27

Директор
Трубина Т.Д.
МАОУ "Лицей №7"

заведующая
столовой
Табатчикова
М.Е.

16.10.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ПОЛДНИК			
200	106	Молоко "Тема"	45
200	70	яблоко	28
40	175	Козинак 40 г	14
351		Итого за ПОЛДНИК	87
ОБЕД 2			
100	97	салат из свеклы с сыром	12-78
250	108	суп картофельный с бобовыми	12-84
50/50	224	Говядина в кисло-сладком соусе	52-91
200	230	каша гречневая рассыпчатая	14-21
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-02
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
980		Итого за ОБЕД 2	104-05
		Итого за	191-05

Директор
Трубина Т.Д.

заведующая
столовой
Табатчикова
М.Е.