

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	49-35
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23-1
	382	Итого за ПОЛДНИК	72-45
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	272	запеканка из творога	72-57
30	55	Повидло	5-02
200	60	чай с сахаром	4-03
20	105	батон нарезной	1-98
100	283	Булочка Домашняя 100 г	22-05
	775	Итого за ЗАВТРАК	105-65
<u>ОБЕД 1</u>			
250	107	борщ сибирский	21-98
100	232	запеканка из печени с рисом	40-25
25	19	соус белый основной	3-48
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	25-84
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-75
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	946	Итого за ОБЕД 1	116-92
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	16-97
50/50	224	Говядина в кисло-сладком соусе	66-14
200	230	каша гречневая рассыпчатая	17-73
200	110	компот из смеси сухофруктов	9-05
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	883	Итого за ОБЕД 2	116-51
Итого за			411-53

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.