

15.10.2025

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	16-05
250	430	жаркое по-домашнему	57-48
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
845		Итого за ОБЕД 2	84-88
		Итого за	84-88

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

15.10.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	22
300	210	апельсин	60
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	32-35
394		Итого за ПОЛДНИК	114-35
<u>ОБЕД 2</u>			
100	65	салат из овощей	12-92
250	430	жаркое по-домашнему	57-48
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
788		Итого за ОБЕД 2	81-75
		Итого за	196-1

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.