

15.10.2025

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	19-66
10	74	масло сливочное	11
200	144	какао с молоком	15-49
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
150	70	яблоко	21
594		Итого за ЗАВТРАК	72-98
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронами	9-69
220	440	плов из отварной говядины	49-23
200	96	компот из свежих яблок	6-51
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
866		Итого за ОБЕД 1	70-72
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	12-84
220	430	жаркое по-домашнему	50-58
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
845		Итого за ОБЕД 2	74-77
		Итого за	218-47

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	<i>суп картофельный с макаронами</i>	12-11
250	440	<i>плов из отварной говядины</i>	55-94
200	96	<i>компот из свежих яблок</i>	6-51
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
866		Итого за ОБЕД 1	79-85
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	16-05
250	430	<i>жаркое по-домашнему</i>	57-48
200	82	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	6-06
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
845		Итого за ОБЕД 2	84-88
Итого за			164-73

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.