

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-5
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	40-44
184		Итого за ПОЛДНИК	67-94
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	24-58
10	74	масло сливочное	13-75
200	144	какао с молоком	19-36
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
100	70	яблоко	17-5
594		Итого за ЗАВТРАК	82-48
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	18-17
250	440	плов из отварной говядины	69-93
200	96	компот из свежих яблок	9-77
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
866		Итого за ОБЕД 1	104-49
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	20-06
250	430	жаркое по-домашнему	71-85
200	82	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-09
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
845		Итого за ОБЕД 2	107-62
Итого за			362-53

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.