

14.10.2025

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ОБЕД 2			
250	97	борщ с капустой и картофелем	23-2
100	286	биточек из говядины с маслом	50-41
200	285	макароны отварные с овощами	12-51
200	97	напиток из шиповника	4-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
976		Итого за ОБЕД 2	96-11
		Итого за	96-11

Директор
Трубина Т.Д.
МАОУ "Лицей №7"

заведующая
столовой
Табатчикова
М.Е.

14.10.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ПОЛДНИК			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47
300	70	апельсин	60
30	103	Батончик БОН с апельсином 30 г	24-25
315		Итого за ПОЛДНИК	131-25
ОБЕД 2			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	13-78
100	286	биточек из говядины с маслом	50-41
200	285	макароны отварные с овощами	12-51
200	97	напиток из шиповника	4-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
988		Итого за ОБЕД 2	86-69
		Итого за	217-94

Директор
Трубина Т.Д.

заведующая
столовой
Табатчикова
М.Е.