

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет с зеленым горошком	36-52
10	74	масло сливочное	11-07
200	81	чай с молоком	7-36
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
200	192	банан	36
748		Итого за ЗАВТРАК	96-78
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	11-91
120	262	Рыба, запеченная под молочным соусом	62-9
180	200	картофель отварной в молоке	11-71
200	92	сок ягодно-фруктовый	15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
877		Итого за ОБЕД 1	106-81
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	13-26
90	286	биточек из говядины с маслом	45-5
200	285	макаронные отварные с овощами	12-51
200	97	напиток из шиповника	4-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
976		Итого за ОБЕД 2	81-26
Итого за			284-85

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	112	суп крестьянский с крупой	14-91
120	262	Рыба, запеченная под молочным соусом	62-9
200	200	картофель отварной в молоке	13-01
200	92	сок ягодно-фруктовый	15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67

877

Итого за ОБЕД 1

111-11

ОБЕД 2

250	97	борщ с капустой и картофелем	16-6
100	286	биточек из говядины с маслом	50-41
200	285	макароны отварные с овощами	12-51
200	97	напиток из шиповника	4-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67

976

Итого за ОБЕД 2

89-51

Итого за

200-62

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.